



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	6,14
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,88
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,68
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,84
	Фрукт апельсин свежий	280	0,4	0,0	28,0	117	458	40,61
	Цена завтрака	123,47						

Меню №9 от 11 лет

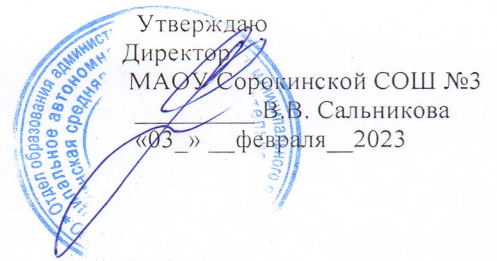
Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	6,30
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	29,33
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	56,61
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	13,11
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,77
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,58
	Цена завтрака	112,70						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева



Меню №9 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,37
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,96
	Йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55		15,03
	Банан свежий	531	0,4	0,0	28,0	117	458	76,44
Цена завтрака		122,65						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	2,5	9,7	90	4	6,14
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	31,88
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,68
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,84
	Фрукт апельсин свежий	280	0,4	0,0	28,0	117	458	40,61
	Цена обеда		123,47					

Меню №9 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	311	15,34
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,37
	Йогурт	166	4,5	1,7	5,5	55		14,94
	Банан свежий	569	0,4	0,0	28,0	117	458	81,96
Цена завтрака		133,39						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	6,30
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	29,33
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	56,61
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	13,11
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,77
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	1103		3,58
	Цена обеда		112,70					

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева